

# HVB & LSS VÄRLDEN

HÖSTEN-2016



FÖR DIG SOM ARBETAR  
INOM VÅRD, OMSORG  
OCH BEHANDLING

## Gratis

kompetens-  
och inspirations-  
dagar

### Stockholm

21/9 HVB-dag

26/10 Familje-  
hemsdag

### Växjö

22/9 HVB/LSS-  
dag

### Göteborg

12/10 HVB-dag

13/10 Familje-  
hemsdag

### Sundsvall

25/10 HVB-dag

### Uppsala

24/11 LSS-dag

25/11 HVB-dag

ANN HEBERLEIN

# Vill ha ett vanligt liv

Sascha håller de unga nära hjärtat

Charlotte fick en ny chans i livet

Curainstitutet erbjuder diplomerade utbildningar

Inspirerande föreläsare på höstens mässor

Anmäl  
dig idag!  
Begränsat antal  
platser

# Hitta dina nya medarbetare!

**Nyhet!**

- Snabba på din rekrytering, nå den kompetens du behöver via vår hemsida.
- HVBGuiden.se används dagligen inom socialtjänsten och HVB-verksamheter.
- Med 1,5 miljoner sidvisningar/år är vi en av de mest besökta sajterna inom vård och omsorg.



## Med vårt annonspaket får du:

- En effektiv panoramabanner på HVBGuiden.se eller LSSGuiden.se direkt riktad till din målgrupp. **(Värde: 6.000:-)**
- Ett utskick till ca 10 000 anställda inom socialtjänsten. Vi riktar utskicket efter era önskemål gällande titel och geografisk plats. **(Värde: 3.250:-)**
- Söker ni personal frekvent lägger vi upp en annons i vår branschtidning HVB&LSS Världen, liggtid 6 månader. **(Värde: 3.000:-)**

**Introduktionspris: 6.125:-**  
(Totalt värde på paketet: 12.250:-)



## En händelserik höst att se fram emot!

**VÄLKOMMEN TILLBAKA** till en härlig och fartfylld höst!

Nu är det dags att ladda upp med både spännande aktiviteter och bra läsning. I det här numret kan du läsa om hur en av våra föreläsare: författaren Ann Heberlein vill öka förståelsen kring bipolär sjukdom. Ett ämne som inte följer några trender och som därför inte lyfts upp på löpsedlar i den utsträckning det kanske borde (sid 4-6). Du får även träffa inspiratören Charlotte Ohlson Bresciani som lyckats vända livet från nattsvart till ljust efter en allvarlig olycka för nio år sedan. En oerhört inspirerande berättelse som inte går någon orörd förbi (sid 14-15). Missa inte heller tillfället till aha-upplevelser i socialarbetaren Sascha Abdelnabis metoder för att nå unga (sid 10-11).

**DET BÄSTA MED ALLA ARTIKLARNA** ni kan läsa här i HVB&LSS Världen är att om ni har några frågor så har ni alltid möjlighet att träffa de föreläsare, författare, debattörer och eldsjälar som står bakom dem på något av våra spännande event. Hösten formligen dignar av möjligheter till möten på våra HVB-dagar, LSS-dagar och Familjehemsdagar (sid 27-30).

Vi på HVB- och LSSGuiden.se har naturligtvis jobbat stenhårt på att kunna erbjuda er en händelserik höst. Vi är till exempel väldigt stolta över att kunna berätta att vår nya utbildningsavdelning; Cura institutet, från och med i höst kan erbjuda diplomerade utbildningar inom vård och omsorg (sid 22).

Ta nu fram kalendern och boka in er på några av alla våra aktiviteter. Innan man vet ordet av så är det mörkt ute, alla event är fullbokade och det ska julstädas!

Trevlig läsning och ha en fin höst!  
Mikael Westerlund, vVD Curainstitutet



### HVB&LSS Världen - hösten 2016

**Ansvarig utgivare:**

Erik Bergdorf

**Skribent:** Martina Nyhlin

**Grafisk form:** Helena Wikström

**Tryckeri:** Elanders Sverige AB

**Annonsbokning:** 08-459 24 20

info@cura.se

**Annonsproduktion:**

Helena Wikström

**Utges av:**

Cura Institutet Compro AB

Råsundavägen 1, 169 67 Solna

**Tel:** 08-459 24 20

**E-post:** info@cura.se

**Internet:** hvbguiden.se,

lssguiden.se

**Vill du hålla dig uppdaterad inom branschen?**

Prenumerera på vårt nyhetsbrev!

**Maila till:** info@cura.se

## Innehåll

**4-6 Ann Heberlein:**  
Viktigt med regelbunden kontakt med vården

**10-11 Sascha Abdelnabi:**  
Öppna upp ditt hem när det behövs

**14-15 Charlotte Ohlson Bresciani:**  
Den svenska vården är fantastisk

**22 Diplomerade utbildningsdagar**  
Inom vård och omsorg från och med i höst

**27-30 Höstens mässor**  
Program och talare till höstens alla mässor





*Ann Heberlein*

# *Om att leva ett vanligt liv*

**Bipolaritet höll på att kosta Ann Heberlein livet flera gånger. Men efter att ha fått rätt diagnos och medicinering kan hon leva ett vanligt liv. Med boken "Jag vill inte dö, jag vill bara inte leva" och i SVT-programmet "Mina två liv" sprider hon kunskap om psykisk sjukdom.**

"JAG SKULLE KUNNA dö för mina barn. Jag skulle offra mitt liv för dem. Jag skulle döda för deras skull om det var nödvändigt. Och nu sitter jag här i den där kökssoffan som mina barn suttit i så många gånger och tittat på mig när jag lagat middag eller bakat bröd, som de legat ner bäddade i när det varit sjuka för att jag ville ha dem nära mig när jag fixade i köket eller satt och skrev, nu sitter jag här och överväger att dö ifrån dem."

Så skriver Ann Heberlein om hur ångesten hade henne i sitt grepp i ett av hennes livs mörkaste stunder, i boken "Jag vill inte dö, jag vill bara inte leva". Bipolär sjukdom med sina svängningar mellan hypomani och depressivitet är en av de vanligaste psykiska sjukdomarna. Men kunskapen om sjukdomen är fortfarande låg. För många tar det lång tid innan de får rätt diagnos och när de väl får diagnosen kan det kännas tungt.

– Att få veta att man har bipolaritet känns för många som en dödsdom. Men jag vill betona att det är fullt möjligt att arbeta, ha barn och leva i en kärleksrelation. Att ha diagnosen är

—————>

FOTO: CHRISTIAN ÖRNBERG





**Ann  
Heberlein**

föreläser på  
HVB-dagen  
i Stockholm 21/9





*”Det är viktigt att man lyssnar och klarar av att vara kvar i det man hör, även om det är svåra saker som man möter.”*

en begränsning, men det går att leva ett normalt liv om man medicinerar, säger hon.

**ANN HEBERLEINS BOK** blev mycket uppmärksamman när den kom 2008. Sedan dess har samtalsklimatet om psykisk sjukdom blivit mer öppet, tycker hon. Det märkte hon även när hon sökte medverkande till det TV-program om bipolaritet som hon medverkade i som programledare förra året.

– För fem år sedan hade det nog varit mycket svårare att få människor att vara med i det här programmet. Nu hade jag bland annat en journalist, präst och läkare som valde att berättas om sina liv, trots att det kunde påverka hur deras läsare, församlingsmedlemmar och patienter skulle se på dem – och det gick bra.

Att man vågar prata om det här mer leder till att fler vågar söka hjälp, det är bra, säger hon.

Hon har fått fina reaktioner på programmet. Många kände igen sig och flera sa att de lärt sig förstå sina anhöriga bättre.

Men än finns mycket kvar att göra för att sprida kunskap om det här området. Ann Heberlein har många järn i elden som både teologiskt doktor i etik, författare, journalist och debattör. Men hon lägger även en del tid på att föreläsa för personal som jobbar inom HVB/LSS-området. Hon ser att de som jobbar med psykiskt sjuka har en tuff arbetsbörda och vill sända budskapet till dem att våga stå stadigt när de möter människor med psykiska problem.

– Det är viktigt att man lyssnar och klarar

av att vara kvar i det man hör, även om det är svåra saker som man möter, säger hon.

**PERSONALEN INOM VÅRDEN** har också en viktig uppgift att hjälpa personer med psykisk sjukdom att sova ordentligt, äta, röra på sig och dricka måttfullt med alkohol och framför allt – sköta sin medicinering.

– När man har bipolaritet kan man må bra långa perioder och kanske börjar tänka ”varför ska jag ta de här tabletterna?”. Då finns risken att man fassar ut medicinen utan att konsultera läkare. Det är därför viktigt att ha regelbunden kontakt med vården – jag träffar själv en psykiater två gånger om året för att hålla koll på medicineringen och hur kroppen mår, säger hon. ■

# Populärt LSS-boende öppnar nytt



**Familjeägda Lansen Omsorg öppnade LSS-gruppboende i Vimmerby för ett år sedan. Det blev så populärt att man nu öppnar ytterligare ett.**

**LANSEN OMSORGS LSS-BOENDE** Blåklockan har sex platser i nyrenoverade lägenheter strax utanför Vimmerby och gemensamhetslokaler i en tidigare postlokal. Vitsippan ska ha lika många platser och ligger centralt i Vimmerby. Blåklockan fick nyligen 8,4 av tio möjliga poäng i en kvalitetsmätning där kunderna fick tycka till.

Verksamheten tar emot personer från hela Sverige med Asperger, utvecklingsstörning, autism och autismsliknande tillstånd. Lansen Omsorg har specialkompetens inom psykiatri och tar därför emot brukare som även har psy-

kiatrisk tilläggsproblematik.

Tiden man vistas hos Lansen Omsorg varierar. Men tanken är att man skriver sig i kommunen och har det som sitt permanenta hem.

– Vimmerby är naturnära och det uppskattas har vi förstått, säger Helena Hamlin som är föreståndare.

**HELENA HAMLIN ÄR SJÄLV** legitimerad sjuksköterska med specialistutbildning psykiatri. Hon har jobbat inom både kommunal, privat och statlig verksamhet och även i kriminalvården.

– Företaget är nytt, men vi är inte nya i branschen, säger Helena Hamlin.

Metodikerna man jobbar efter är ”TEACCH” som ska ge den enskilde individen livskvalitet i form av trygghet, förutsägbarhet, flexibilitet, delaktighet och högsta nivå av självständighet och oberoende. Man ordnar också praktikplatser i Vimmerby som har många företag



Helena Hamlin, föreståndare på Lansen Omsorg.

som har en positiv attityd till praktikanter från målgruppen.

– Aktiviteterna styrs utifrån behoven. Många av våra brukare är konstnärliga, men kan ha andra intressen eller vilja studera, då hjälper vi till med det, säger Helena Hamlin.

Ett brukarråd är med och planerar gruppboendets utflykter.

– Under sommaren har vi haft bokade aktiviteter varje vecka, vi har haft restaurangbesök i Västerviks skärgård, besökt en älgpark och varit på allsång och haft en heldag på Öland med besök på intressanta fornminnesplatser som Eketorps gård. Aktiviteterna har varit mycket uppskattade, säger Helena Hamlin. ■

## Lansen Omsorg - [www.lansenomsorg.se](http://www.lansenomsorg.se)

Lansen Omsorg ligger i Vimmerby och har gruppboende enligt LSS 9:9 i form av Blåklockan med sex platser. I höst öppnar man Vitsippan med lika många platser.

Metodikerna man jobbar efter är TEACCH.

Målgruppen är asperger, autism och autismsliknande tillstånd med psykiatrisk tilläggsproblematik.

Lansen Omsorg har specifik kompetens när det gäller psykiatrisk tilläggsproblematik.



ALLVIKEN  
+  
HVB

## KBT & 12- stegsmodellen Pojkar 15-19 år

[www.allviken.se](http://www.allviken.se)  
0292-411 11

ÄLBY  
+  
STÖDBOENDE

## Kvalificerat stödboende

Stöd dygnet runt av  
personal som bor  
några meter intill i en  
anslutande lägenhet

0292-411 11  
[info@allviken.se](mailto:info@allviken.se)  
[www.allviken.se](http://www.allviken.se)



### FAM-huset FAMILJECENTER

*För familjen med barnet i fokus*

Vi erbjuder utslussningslägenheter med möjlighet till familjebehandling; samspelsbehandling, Marte Meo, COS, PYC, ICDP, ÅP m.m.

Vi välkomnar föräldrar med barn upp till 7 år, samt familjer som väntar barn.

Hagvägen 11 Fristad · 033-21 01 62  
[www.fralsningsarmen.se/fam-huset](http://www.fralsningsarmen.se/fam-huset)

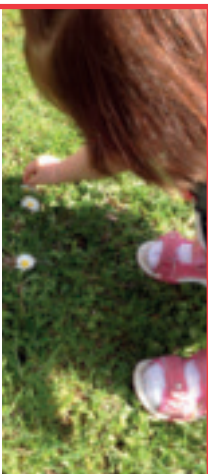


### FAM-huset HVB-hem för familjen med barnet i fokus

Vi utför kvalitativa utredningar utifrån BBIC, behandlingar och akutplaceringar. Vi välkomnar föräldrar med barn upp till 13 år, samt familjer som väntar barn.

Välkommen att kontakta oss, vi har öppet dygnet runt!

Hagvägen 11 Fristad · 033-21 01 62  
[www.fralsningsarmen.se/fam-huset](http://www.fralsningsarmen.se/fam-huset)



#### VI ERBJUDER:

- ✓ INDIVIDANPASSADE LÖSNINGAR
- ✓ EN GESTALTAD MILJÖ
- ✓ EN ENGAGERAD MEDARBETARGRUPP

Syftet med boendet är att kunna erbjuda de boende ett individuellt liv i gemenskap. Detta innefattar social samvaro på olika sätt. Personalen skall fungera som ett stöd till att bryta den eventuella sociala isoleringen och kunna motivera den boende att inte sitta ensam i lägenheten.

Målet är att få den boende att känna gemenskap med andra människor och att komma ut i samhället.

»ETT INDIVIDUELLT LIV  
I GEMENSKAP«

Opalen  
VUXENBOENDE



# Poliser och PT's i personalstyrkan på Huvudgården



**I höst öppnar Huvudgården HVB i helt nyrenoverade lokaler på Gotland. I personalstyrkan ingår förutom KBT-terapeuter både personliga tränare och poliser. – Vi har satsat på personal med gedigen erfarenhet, säger Stefan Blomérus, VD.**

**STEFAN BLOMÉRUS KOMMER** från Eskilstuna där det finns stora problem med gängbildning. När han ville starta upp ett HVB-hem för att hjälpa den här gruppen unga var Gotland en naturlig plats för ändamålet. Huvudgården ligger i Gardas tidigare kommunhus, nära Ljuggarns strand.

– Gotland är en fantastisk plats för att hjälpa unga. Här är tempot mycket lugnare än på många andra platser. Dessutom är det bra för rymningsbenägna, eftersom det av naturliga skäl är lite svårt att rymma härifrån, säger han.

**HUVUDGÅRDEN SKA FOKUSERA** på unga som fastnat i missbruk och kriminalitet genom att satsa mycket på att bygga upp deras kroppar både psykiskt och fysiskt. Personal-

## Huvudgården – [www.huvudgarden.se](http://www.huvudgarden.se)

Huvudgården öppnar 1 september i höst och har åtta platser i en boendemiljö där de unga har egna rum, gemensamt kök, gemensamhetsrum och bibliotek med möjligheter till läxhjälp.

6 anställda plus föreståndare och timanställda extraterapeuter tar hand om ungdomarna.

Pojkar och flickor i åldern 16-20 är målgruppen och behandlingen tar ungefär ett år.

Behandlingen sker via MI-samtal, mindfulness och social kontakt enligt kbt.

Man fokuserar också mycket på hälsa och välbefinnande och hoppas kunna ordna samarbeten med lantbrukare och konstnärer i omgivningarna.

gruppen har därför en speciell sammansättning. Förutom KBT-kompetens och socionomer har man även tagit in personliga tränare i personalstyrkan. Det är Stefan Blomérus själv och ytterligare en kollega som har gått PT-utbildning hos "Safe education".

– Vi tror att mat, allmänhälsa och friskvård har stor betydelse för hur unga mår, så vi kommer kartlägga ungdomarnas matvanor och

träningsvanor och se hur vi kan hjälpa dem att må bättre, säger han.

Men man fokuserar inte i första hand på muskelbyggande, utan på "medvetna utflykter" som kajakpaddling, bergsklättring, hajker i grupp och enskilt.

– Vi vill att de ska vara mycket utomhus.



Stefan Blomérus, VD på Huvudgården HVB.

**MAN TESTAR OCKSÅ ETT NYTT** grepp genom att anställa Facebookkändisen och polisen Tryggve Karlsson på boendet.

– Vi har redan ett fint samarbete med polisen på Gotland. Nu kommer vi även ha poliser som jobbat med unga anställda på boendet, säger Stefan.

Unga vuxna kan vara en knepig kategori att hjälpa. De har sällan fått stora konsekvenser av sina beteenden och har de fått de har de ofta svårt att se sin egen del i problemet.

– Men vi tror att alla har goda intentioner för sina liv. Det gäller att hjälpa dem att sätta ord på sina känslor och hjälpa dem bli medvetna om hur de själva kan möta sina känslor, säger Stefan Blomérus. ■





## Sascha Abdelnabi

# Håller de unga nära hjärtat

**Utanförskapet bland unga ökar lavinartat. Det ser Sascha Abdelnabi som jobbat med målgruppen i tjugo år. Hans budskap är att man måste hålla unga nära sig. – De får kalla mig oproff-sig, men så länge jag räddar en person är det värt allt, säger Sascha Abdelnabi.**

**HAN MINNS VÄNDNINGEN.** Som särskilt kvalificerad kontaktperson kämpade han för att nå fram till en ung kille som fastnat i tung gängkriminalitet. Alla förslag till aktiviteter hade nobbats, trevande samtal föll platt och han stod rädlös. Då tog han med sig killen hem. Där pågick vardagen och Saschas son, två år gammal, bjöd in gästen till lek.

– Vill du leka tåg med mig? sa min son. Sen lekte de i fyrtiofem minuter med varandra, säger Sascha Abdelnabi.

Efter leken följde matlagning, och killen fick hjälpa till liksom de andra. Sedan vände det och han ordnade upp sitt liv.

– Jag tror verkligen på att öppna upp sitt hem. Inte hela tiden, men ibland, när det behövs, säger Sascha.

**ENGAGEMANGET FÖR UNGA** fick Sascha under uppväxten i Högdalen. Hans föräldrar jobbade hårt med sin restaurang, men

var fullständigt närvarande på fritiden. Mamma tog Sascha till svampskogen och pappa följde med till lekplatsen och grillade korv. Pappan klarade inte av att se att vissa andra barn kom utan korv till lekplatsen.

– Han tog alltid med sig två extra paket korv, så han kunde bjuda. Sådant har präglat mig, säger Sascha.

Sascha började som idrottslärare, men ville ge mer inom social verksamhet, så efter tio år fick han jobb inom Stockholms stads sociala verksamhet, bland annat på kollogårdarna på Barnens ö.

Sedan 2006 driver han företaget Saschas familjearbete som jobbar med cannabisbehandling, familjehemshandledning och som kvalificerade kontaktpersoner.

**SASCHA TYCKER ATT MÅNGA** föräldrar idag engagerar sig för lite i sina barn. Parallellt med ett hårdare samhälle och en skola som fokuserar mycket på mål och mindre på hur barn mår skapar detta ett utanförskap.

– Många känner sig rotlösa i det här samhället som vi har skapat och blir utåtagerande eller hemmasittande, säger Sascha.

För att dra de unga tillbaka in i samhället måste man satsa på att skapa nära, äkta relationer, tror han.

– När ungdomarna är så trasiga som de vi möter, fungerar inget förändringsarbete om man inte har en riktig relation till dem. Jag tror på att göra saker mycket ihop och lära känna varandra på riktigt.

**HAN VILL OCKSÅ MÖTA** ungdomen där den är. En cannabisbehandling börjar till exempel ofta med att kontaktpersonen kommer till klienten och sitter på sängkanten.

– Alla som kan något om cannabis vet att den som håller på med det har svårt att hålla tider. Om de ska passa tider kanske det inte blir någon behandling alls, säger Sascha.

Att verka på de ungas hemmaplan är något Sascha tror på och han tycker att många placeras på HVB-hem i onödan.

– En kort tid kan det vara motiverat att bryta av vardagen, men inte länge. Det är lätt att ändra livsstil när man sitter på ett boende ute i landet, men när man kommer hem igen rasar ofta allt. Dessutom kostar dessa placeringar väldigt mycket. Det är hemma vi måste jobba, säger han. ■

Sascha  
Abdelnabi

föreläser på  
Familjehemsdagen  
i Stockholm 26/10



# Solviken drivs vidare med nya ägare

## Solvikens HVB-hem och behandlingshem har snart åttio år på nacken. Nu får hemmet nya ägare, men verksamheten drivs vidare som vanligt och med ökad entusiasm.

– **VÅRA AMBITIONER ÄR** att fortsätta vårda och utveckla Solviken, säger Christer Löw, vd på Solviken sedan maj då Team Olivia förvärvade Solviken.

Solvikens HVB har vackra Emån som slingrar sig utanför knuten och startades 1938 av dåvarande häradshövdingen i Målilla. Man har 36 vårdplatser för personer med främst sam-

sjuklighet och psykiatriska bekymmer.

– Vi har redan en trivsamt miljö, ett fint aktivitetshus och sysselsättningsmöjligheter. Vi kommer rusta fastigheterna, ge ännu fler möjligheter till aktiviteter och individanpassa aktiviteterna i större utsträckning än tidigare nu när Team Olivia tar över, säger Christer Löw.

**PERSONALTÄTHETEN PÅ SOLVIKEN** är hög och man har vaken natt samt sovande jour i verksamheten. Team Olivia har nu även utökat personalstyrkan med ytterligare personal.

– Vi har sett att vi behöver förstärka med viss kompetens och kommer att fortsätta se över detta behov, för att de boende ska få rätt förutsättningar, säger Christer Löw som betonar

att Kunskap, känsla och engagemang är hörnstenar i arbetet.

Jan-Olof Björkenstock som tidigare drev HVB-hemmet i det lilla företaget Vårdicus är säker på att Team Olivia kan ta Solviken till nya nivåer.

– Vi hoppas att de med sina större muskler ska utveckla verksamheten ännu mer, säger han, som kommer att jobba vidare på Solviken ett år med andra uppgifter än tidigare.

Christer Löw från Team Olivia lovar att de som vistas på Solviken ska fortsätta trivas, oavsett om de är där för en kortare eller längre tid.

– Vi har tagit över stafettpipan nu och hoppas att Solviken kan drivas i ytterligare åttio år, säger han. ■

### Solviken – [www.solviken.se](http://www.solviken.se)

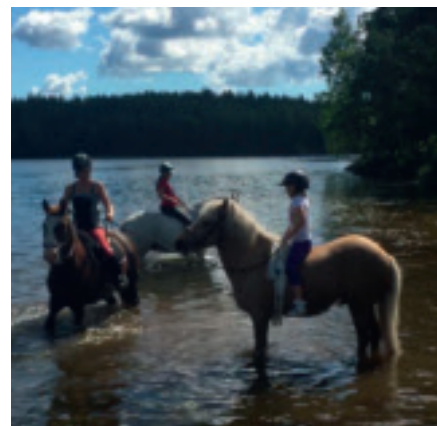
Solviken ska vara ett aktivt omvårdnads- och behandlingshem. Ambitionen är att jobba med hög omhändertagandenivå och god personlig omvårdnad.

Solviken i Målilla har 36 platser och tar emot män och kvinnor från 25 år med psykiska och sociala handikapp. Man jobbar med ADL-träning, social färdighetsträning, stödsamtal, aktiviteter och traditionell terapiverksamhet.

Team Olivia är ett svenskt företag som finns i Sverige, Norge och Danmark och har 10500 medarbetare.



# En trygg utpost för självskadande flickor



**Egehem har i snart tjugofem år varit en utpost för flickor som skadar sig själva.**

**– Vi vill hjälpa dem till ett självständigt liv, säger Elisabet Strid Ege, föreståndare.**

**PÅ 80-TALET HADE** Elisabet Strid Ege och hennes man Gerhard familjehem. Det inspirerade dem att utbilda sig till psykiater och terapeut och till att starta ett eget HVB-hem. Sedan 1992 driver Elisabet Egehem med två boenden samt träningsboende i Västervik.

– Den vanligaste klienten hos oss är en flicka som skadar sig själv via skärningar, ätstörningar eller kanske via relationer och vill komma tillbaka till ett friskt och självständigt liv. Många kan ha varit inlagda länge på sjukhus eller låst avdelning på SiS innan de kommer till Egehem, säger Elisabet Strid Ege.

Flickorna har vitt skilda problem som kan visa sig vara en sjukdom, handikapp eller en

beteendestörning.

– När man tar emot den här gruppen måste man ha en bred kompetens om man ska förstå hela vidden av problemen. Därför är det inte bra med för tidig specialisering i behandling och vård, säger Elisabet Strid Ege.

**BEHANDLINGEN SKER MED HJÄLP** av individanpassad KBT, KPT och DPT och via hästunderstödd terapi.

– I ridterapi kan vi skapa en praktisk miljö där vi kan se hur kommunikationssystemen fungerar hos den flicka vi jobbar med. Det är inte alltid så lätt att bara säga till en tonårstjej att ”nu får du berätta” men på hästryggen kommer det ofta naturligt, säger Elisabet som själv är grundutbildad i psykoterapi och universitetsutbildad ridterapeut.

– Hästen kan vara svår att fånga eller ha mer lust att äta vid en grästuva än att lyda ryttaren. Då kan vi prata om varför det blev så och utforska hur hon reglerar exempelvis ilska och uppgivenhet.

Förutom ridningen anpassas flickornas aktiviteter efter deras intressen. Man jobbar även

## **Egehem – www.egehem.se**

Egehem har 20 platser i Västervik och där arbetar 45 personal.

Målgruppen är flickor 13-22 med självskadabeteende, suicidtankar, ätstörningar, ångest, dissociation, tvång, depression, relationsstörningar och skolsvårigheter.

Behandlingen sker via de sammanlänkade terapiformerna KPT KBT och DBT. Man har psykolog och psykiater som utreder och behandlar på plats i boendena. Man har även en anställd sjuksköterska, skola- praktik- och boendestöd.

mycket med rutiner och planering. Egehem stöttar föräldrarna och erbjuder bland annat föräldrautbildningar i konferensform höst och vår.

– Föräldrar är värda att vi tror på dem och ser vilken kamp de utkämpar för sina barns skull, säger Elisabet Strid Ege. ■





**Charlotte  
Ohlson  
Bresciani**

föreläser på  
LSS-dagen  
i Uppsala 24/11



## Charlotte Ohlson Bresciani

# Jag fick en ny chans i livet

**Charlotte Ohlson Bresciani skulle rädda sin son som satt i en rullande bil. Då hamnade hon själv under bilen och bröt ryggen. Nio år senare föreläser hon om hur hon tog sig tillbaka till livet.**

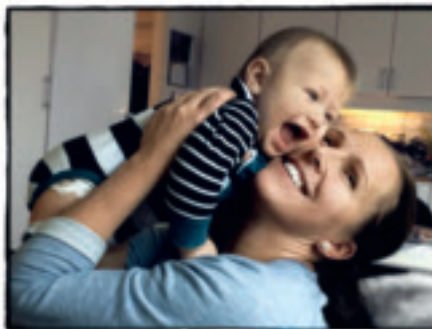
– **JAG TÄNKER ATT JAG** ändå hade tur. Både jag och min son överlevde och jag skadade inte hjärnan. Jag fick en ny chans i livet.

På Charlotte Ohlson Brescianis blogg finns bilder på kakor hon bakat, väggar hon tapetserat och inredningsfynd hon gjort. Vackra bilder från ett vackert liv. På några av bilderna syns dock något som sällan syns på livsstilsbloggar – en rullstol som funnits i Charlottes liv i nio år.

Charlotte studerade till sommelier och skulle till skolan via barnvakten när hon snabbt skulle lyfta in några matkassar i huset. Hon parkerade, men glömde dra åt handbromsen och när bilen började rulla nedför backen kastade hon sig mot den för att få ut fyraårige sonen som satt där inne. Men hon hamnade själv under bilen och blev överkörd. Hon kände direkt att något var väldigt fel.

– Det var som att någon drog ut en sladd, allt under midjan försvann samtidigt som jag hade fruktansvärt ont, säger Charlotte.

**HON HADE BRUTIT RYGGEN** och nu började en hård kamp för att komma tillbaka. Livet förmörkades ytterligare av att hennes pappa fick en stroke den dagen hon bröt ryggen och gick bort några veckor senare. För



att ta sig igenom den svåra tiden tog hon en dag i taget. Det underlättades av att sinnet nästan hade svårt att förstå vad som hänt.

– Det dröjer ett tag att ta in en sån här sak. Ja, jag har nästan inte tagit in det ännu, har jag brutit ryggen? kan jag tänka ibland, säger hon.

Hon beundrar den duktiga rehabiliteringspersonalen som hjälpte henne tillbaka.

– Jag kan bli ledsen och arg när jag hör hur folk gnäller på den svenska vården. När det väl gäller är den fantastisk, säger hon.

Efter hand lärde hon sig allt mer att göra det hon ville, men på nya sätt.

– Jag älskar att vara i naturen – men det är svårt att gå ut med rullstolen. Då köpte jag en fyrhjuling så jag kan åka ut med den. Jag seglade mycket förut – men nu paddlar jag havskajak i stället, säger hon.

**NYA SAKER HON BÖRJAT GÖRA** i livet efter olyckan är även att blogga och baka. Hon har bytt karriär och börjat jobba med matchning av arbetssökande och företag. För tre år sedan vågade hon också bli gravid och föda sitt tredje barn, Charlie, nu två år.

– Jag tycker jag kan leva precis som förut men med andra förutsättningar. Jag kan hitta nya passioner i livet och aldrig sluta drömma, säger hon.

När Charlotte föreläser om sin livsresa är en viktig sak hon vill betona hur attityder i vården spelar roll för den som tillfrisknar. Bemötandet av den som kämpar sig tillbaka måste vara väldigt försiktigt.

– Man måste få gråta, man känner sig utelämnad, det måste få ta sin tid, säger hon.

**ÄVEN DE SMÅ DETALJERNA** spelar stor roll. Hon brukar dra ett exempel från när hon själv opererades första gången, hon var rädd och alla i operationsrummet hade munskydd och såg personliga ut.

– Då la en kvinna sin hand på min mage och när jag tog den strök hon min hand. Det ändrade allt och jag blev trygg. En sån liten sak kan hjälpa, säger hon. ■







# jobbar snabbt och individuellt

**Sida vid Sida är en kvalitativ vård och omsorgsaktör inom HVB/LSS-världen. Bakom verksamheten står personer med många års erfarenhet av vård och omsorg vars målsättning är att de insatser som erbjuds klienter präglas av professionalitet och hög kvalitet.**

– **KVALITÉ OCH BEMÖTANDET** är viktigast av allt. Alla människor som befinner sig i en utsatt situation och som behöver vård och omsorg har en naturlig rätt att få kvalitativ vård och ett respektfullt och kärleksfullt bemötande, säger Lelle Hagström, VD och tidigare ordförande för Svenska Vård.

Sida vid Sida har verksamheter runt om i Stockholmsområdet, konsulentstödda jour- och familjehem, HVB-verksamheter, stödboenden, träningslägenheter och öppenverksamheter.

Sida vid Sidas familjehem tar emot barn och ungdomar mellan 0-21 år, övriga verksamheter riktar sig till ungdomar i åldrarna 15-21 år. Just nu är många ensamkommande flyktingbarn med psykosocial problematik inskrivna inom Sida vid Sidas verksamheter men även svenskfödda ungdomar med psykosocial problematik, begynnande missbruk och/eller kriminalitet som livsstil.

Sida vid Sidas målsättning är att kunna möta alla ungdomar och uppdragsgivares önskemål om bästa tänkbara boendelösningar med individuellt anpassat stöd och behandling. En grund för arbetet är PSB - Positive Behavior Support – där fokus ligger på att skapa livskvalitet genom att bygga på det som fungerar och aktiviteter som den enskilda ungdomen tycker är roliga och motiverande.

– När någon håller på att drunkna börjar



man inte ställa frågor om varför personen inte har lärt sig att simma - Istället räddar man personen! Sedan lär man personen att simma. Vi hjälper ungdomar att komma igång med sitt liv genom att fokusera på den unges naturliga motivation och successivt arbeta fram det som den unge behöver i sitt liv. Målet är att göra klienter självförsörjande och självständiga, säger Lelle Hagström.

**TILL SIN HJÄLP** har Sida vid Sida ett antal företagspartners som kan erbjuda praktikplatser och utbildningsmöjligheter.

– För oss är det viktigt att inte vika sig för snårig och långsam byråkrati. Säger exempelvis en skola att det inte finns plats för en ny elev så ser vi till att det finns plats. Vi utgår ifrån mottot - Det finns inga omöjliga problem, det finns bara mindre och större utmaningar.

## Sida vid Sida - [www.sidavidsida.se](http://www.sidavidsida.se)

Sida vid Sida finns i Stockholm med Hvb-hem, stödboende, träningslägenheter, familjehem och öppenvård.

Familjehemmen tar emot barn mellan 0-21 år, och övriga verksamheter riktar sig till åldrarna 15-21.

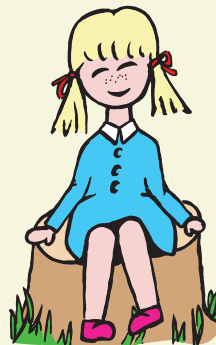
– När barn och ungdomar kommer till oss har de oftast stora förväntningar. Av erfarenhet vet vi att om det inte händer något så är sannolikheten stor att personen tappat motivationen. Vi får ofta beröm för att vi får saker att hända vilket beror på att vårt fokus ligger på vad vi kallar för att driva processer framåt. Vi ser till att den unges utveckling aldrig stannar av utan fortgår i en positiv riktning, säger Lelle Hagström. ■

## Huvudgården - ett hem för vård och boende för ungdomar 15-20 år

Vi tar emot behandlingsplaceringar, utredningsplaceringar (Neuropsykiatriska diagnoser, missbruk och kriminalitet) samt akutplaceringar.

Behandlingen baserar sig på ett kognitivt synsätt.

Stefan Blomerus  
0734 200 810



## STUBBEN

HVB för flickor 12-18 år

LVU § 2, 3 och 6. SoL

Ramavtal med 139 kommuner

Telefon: 0530-301 23

info@stubben.se

www.stubben.se



## Nanolfsvillan 30 år!

Ett HVB-hem för familjer sedan 1986. Vi erbjuder en trygg och utvecklingsstimulerande miljö för både barn och vuxna. Och har så gjort i 30 år men vi är inte nöjda med det utan jobbar hårt för att fortsätta utvecklas!

### Välkommen att fira med oss!

Du är inbjuden in till öppethus den 8 september. Anmäl dig senast 31 augusti.

Läs mer och anmäl dig på vår hemsida [www.nanolfsvillan.se](http://www.nanolfsvillan.se) eller ring oss på 0122-159 89.

Välkommen!

30 år!

1986-2016

[www.nanolfsvillan.se](http://www.nanolfsvillan.se) • tel. 0122-159 89



## Malvahemmet

Skyddat boende för flickor och kvinnor utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck

Malvahemmet är ett HVB-hem som är inriktat på flickor i åldern 13 t.o.m. 17 år med skyddsbehov (med möjlighet att kvarbli till 19-årsdagen). Vi tar emot flickor som behöver skydd för att de utsatts för hedersrelaterat våld och förtryck, riskerar att bli eller har blivit gifta mot sin vilja. Malvahemmet är larmat och bemannat dygnet runt av utbildad personal.

Tel: 072-526 13 00

Mail: [info@malvahemmet.se](mailto:info@malvahemmet.se)

[www.malvahemmet.se](http://www.malvahemmet.se)



## HVBGuiden.se

Sveriges största söktjänst inom HVB och familjehem!



## LSSGuiden.se

Söktjänsten för dig som placerar inom LSS/SoL

# Placeringstjänst

Söker du HVB- eller familjehem för en brukare? På [HVBGuiden.se](http://HVBGuiden.se) kan du anonymt och kostnadsfritt lämna in en **placeringsförfrågan** så matchar vi den mot verksamheter över hela landet.

- Vi är oberoende och matchar din placeringsförfrågan mot alla verksamheter
- Du läser svaren från verksamheterna i lugn och ro
- Du väljer vilka verksamheter du vill kontakta
- Du kan välja att vara anonym och slipper risken att bli nedringd

Gå in på [HVBGuiden.se](http://HVBGuiden.se) för att lämna placeringsförfrågan!

Söker du en LSS- eller SoL-verksamhet för en brukare med funktionsnedsättning? På [LSSGuiden.se](http://LSSGuiden.se) kan du anonymt och kostnadsfritt lämna in en **placeringsförfrågan** så matchar vi den mot verksamheter över hela landet.

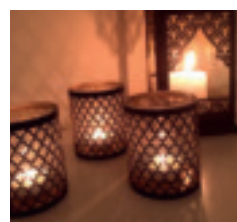
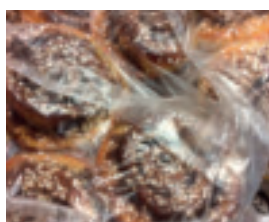
- Vi är oberoende och matchar din placeringsförfrågan mot alla verksamheter
- Du läser svaren från verksamheterna i lugn och ro
- Du väljer vilka verksamheter du vill kontakta
- Du kan välja att vara anonym och slipper risken att bli nedringd

Gå in på [LSSGuiden.se](http://LSSGuiden.se) för att lämna placeringsförfrågan!



# Bollnäs Boende Kooperativ

## Personal som skapar hemkänsla



**Bollnäs Boende Kooperativ (Boboko) erbjuder eget boende med möjlighet till gemenskap i rofylld miljö i Bollnäs. För många blir Boboko ett hem där de bor länge.**

– **VI HAR BOENDE** som bott här sedan starten 2004. Det är ett gott tecken på att de trivs och att hemkommunen är nöjda, säger Eva Sjöbom, personalansvarig på Boboko.

Bollnäs Boende Kooperativ drivs av sex personer som ville fortsätta jobba ihop när stadens psykiatriska sjukhus stängde. Boendet har tio platser och tar emot klienter från hela landet.

Personalen har många års erfarenhet från arbete inom psykiatri och omsorg. De som driver verksamheten jobbar som de andra på schema och får bra insyn i det dagliga livet.

– Att boendet drivs av ett kooperativ med mentalskötare och en sjuksköterska ger dessutom extra kvalitet, säger Eva Sjöbom.

Boboko tar emot personer med medfödda eller förvärvade hjärnskador enligt både LSS och SoL.

**MAN LÄGGER STOR VIKT** på daglig ADL-träning i det egna hemmet och i samhället. Målet är att människor med svåra psykiska problem samt handikapp i sin egen takt kan lära sig hantera känslor av aggressivitet, hopplöshet, nedstämdhet, ångest och vanmakt på ett konstruktivt sätt, och därmed få en mer trygg tillvaro.

Alla på boendet har egna lägenheter och kan själva välja graden av gemenskap.

– Men vi erbjuder gemensamma måltider

som vi lagar tillsammans och de flesta brukar vilja vara med på det, säger Eva Sjöbom.

Personalen anpassar dagar och kvällar med aktiviteter och utflykter utifrån de boendes egna intressen.

– I somras var vi till exempel i Furuvik i Gävle, det var uppskattat, säger Eva Sjöbom.

Boendet finns två kilometer från Bollnäs centrum med busshållplats alldeles utanför.

– Vi har dessutom två bilar som vi skjutsar med, säger Eva Sjöbom.

Bollnäs är en väldigt fin stad, med bad på sommaren och skidor på vintern.

– De som kommer hit brukar tycka det är fantastiskt fint här, säger Eva Sjöbom. ■

### Bollnäs Boende Kooperativ ekonomiskförening (Boboko) – [www.boboko.se](http://www.boboko.se)

Boboko ägs och drivs av fem mentalskötare /undersköterskor samt en legitimerad sjuksköterska.

Arbetsättet och filosofin är att de boende genom stöttning och hjälp till självhjälp ska återerövra de sociala förmågor som eventuellt funnits tidigare.

Stråvan skall vara att den boende deltar i sin egen planering av vardagen tillsammans med sina kontaktpersoner.



ANDERSSON-PILTZ UNGDOMSHEM  
DET LILLA HEMMET MED DEN STÖRA KOMPETENSEN



Välstrukturerad och trygg vardag!

**Vi erbjuder pojkar mellan 13 och 21 år en trygg, utvecklande och välstrukturerad vardag.**

Vi har fyra platser och arbetar intensivt med den mindre gruppen.  
Vi har ett gott samarbete med grund- och gymnasieskola.  
Vår ambition är att ge dessa ungdomar både plats och tid att utvecklas i egen takt och efter egen förmåga.

Trustorp 125 311 65 Vessigebro peter@andersson-piltz.se www.andersson-piltz.se



*Med vår hjälp får du kraften till förändring*

# SELLBERGS BEHANDLINGSHEM

**Målgrupp:**

Pojkar och flickor 12-19 år med relationsstörningar och psykosocial problematik.

**Behandlingsinnehåll:**

Miljöterapeutiskt & Konsekvenspedagogisk.

Holmenvägen 27, 952 52 Kalix - Nyborg  
Tel: 0923-211 80, 070-205 44 83

www.holmen27.nu  
info@holmen27.nu



## FAMILJELIKNANDE HVB 4 PLATSER

Ett mindre HVB-hem för ungdomar 13-20 år. Psykosocial problematik samt lättare psykiska störningar. Vi skräddarsyr en individuell behandlingsplan i samråd med socialtjänsten. Stor vikt vid ungdomarnas egna behov och intressen. Bjurholm är en mindre kommun med god sammanhållning där vi har nära samarbete med skolan.

Vid eventuell intresseförfrågan var vänlig ring:

Katarina Jönsson, föreståndare, 070-357 35 61

Adress: HVB-hemmet MERCY, Promenaden 4, 916 31 Bjurholm

Mail: hvb-hemmet.mercy@hotmail.com



# FRÄMJA

VI FRÄMJAR INDIVIDENS  
MÅL OCH DRÖMMAR

WWW.FRÄMJA.SE







## Smultronställe med tolvstegsprogram

**Korpberget var ett av de första behandlingshemmen i Sverige som började med tolvstegsbehandling 1986. Trettio år senare fortsätter man hjälpa beroendepersonligheter till nykterhet.**

– **KORPBERGET** ÄR ETT smultronställe för människor med beroende, säger Jan-Olov Öhlen, chefsbehandlare på Korpberget,

Korpberget ligger naturskönt i gamla sågverksbostäder vid Höga kusten och tar emot människor med beroende från hela landet. Behandlingen sker enligt tolvstegsprogrammet och är en professionalisering av arbetet i 12 steg och 12 traditioner.

– Hos oss ska man inte **BEHÖVA** vara utan **VILJA** vara, säger Jan-Olov Öhlen.

**KORPBERGET FANNS REDAN** på åttiotalet men lyckades på den tiden mindre bra med behandlingsresultat. En tidigare ägare

### **Korpberget – www.korpberget.se**

Korpberget i Kramfors har 50 platser och behandlar både kvinnor och män.

Behandlingsmetoderna är gestaltterapi, KBT, mindfulness, miljöterapi, nätverksterapi, familjeterapi och äventyrspedagogik, eget 12-stegsarbete och 12-stegsmöten utanför Korpberget.

Man har också fysiska aktiviteter, kreativt eller praktiskt arbete.

och grundare försökte utan framgång behandla sin bror när han fick höra talas om Minnesotamodellen. Han reste till USA och när han kom dit fick han utbilda sig i modellen.

– Under sin resa i Hazelden i Minnesota såg han alkoholister och narkomaner tillfriskna och samlade även ihop litteratur som han ville använda för att påbörja metoden på Korpberget. Han fick lysande resultat. Tio av de tolv personer man behandlade då var nyktra flera

år efter att behandlingen avslutats, säger Jan-Olov Öhlen.

**NU HAR MAN HELA VÅRDKEDJAN** från primärbehandling till utslussning och eftervård. Man har bland annat familjprogram, anhörigprogram, relationskurser, och ett program för barn som har missbrukande föräldrar.

Tolvstegsprogrammet bygger på att man erkänner sig maktlös inför sin drog och lägger sitt liv i händerna på en högre makt som man själv formulerar. Man jobbar sedan med sig själv för att i förlängningen möjligen kunna hjälpa andra att uppnå nykterhet och tillfrisknande.

– Behandlingen hos oss är självvald, men många är också här av indirekt tvång - genom att en anhörig eller en arbetsplats eller kanske kriminalvården satt ett ultimatum. Men efter några veckor av möten och samtal i behandlingen brukar de säga att ”nu gör jag det här för mig själv, det här borde alla få göra”, säger Jan-Olov Öhlen. ■



# Utbildningsdagar 2016

i samarbete med HVBGuiden.se

## Diplomerade utbildningar - bli säkrare i din yrkesroll!

På mångas begäran startar nu Curainstitutet, i samarbete med HVBGuiden.se, en rad diplomerade utbildningar inom vård och omsorg. Arbetar du inom socialtjänsten, LSS, HVB, familjehem eller stödboende så hoppas vi att någon eller några av våra utbildningar ska attrahera just dig.

**Nytt!**

Se program [www.hvbguiden.se/utbildningar](http://www.hvbguiden.se/utbildningar)

### Hot & Våld

Har du någon gång känt dig otrygg på din arbetsplats? "Att möta våld med kunskap" vänder sig till dig som i ditt yrke kan hamna i utsatta situationer.

Göteborg 15 september  
Sundsvall 4 oktober



### Ensamkommande

Utbildningen tar upp frågor kring asyl- och placeringsprocessens gång och påverkan, kris och trauma, barnpsykiatri. Hur stöttar man vid ett utvisningsbeslut?

Stockholm 27 september  
Malmö 11 oktober  
Göteborg 19 oktober



### Diagnoskännedom

Under denna utbildningsdag kommer du att lära dig mer om diagnoskännedom med tyngdpunkt på neuropsykiatriska funktionshinder och psykiatrisk samsjuklighet som depression- och ångesttillstånd.

Stockholm 28 september



### Kreativ dialog

Dagen ägnas åt handfast och praktisk kunskap runt brukarcentrerat gott bemötande och kreativ dialog i utmanande situationer och samtal.

Stockholm 29 september



### Stressrelaterad ohälsa

Vad kan du och din arbetsgivare göra för att tillsammans skapa ett hållbart (arbets)liv? Den senaste forskningen inom strategier runt arbete och fritid samt motståndskraft hos individ och organisation.

Sundsvall 5 oktober  
Stockholm 6 oktober



### Lagstiftning & Juridik

Vilka kunskaper krävs i min yrkesroll? Praktisk tillämpning av lagstiftningen. Vilka krav är kopplat till de olika placeringsformerna samt socialnämndens övergripande ansvar?

Våren 2017



För anmälan och mer information, kontakta utbildningsansvarig:  
John Almquist, 0705-26 47 97, [john.almquist@compro.se](mailto:john.almquist@compro.se)



# Curainstitutet ska höja kompetensen



**Behovet av kunskap, inspiration och vidareutbildning är stort för den som jobbar inom vård och omsorg. Efter många förfrågningar startar Compro nu Curainstitutet – som erbjuder skräddarsydda utbildningar för den här yrkesgruppen.**

– VI VILL HJÄLPA TILL ATT höja kunskapsnivån ytterligare i branschen, säger Mikael Westerlund, vVD för Compro som driver Curainstitutet.

HVBGuiden.se anordnar sen många år välbesökta mässdagar där kunniga föreläsare hjälper till att vidareutbilda personal inom socialtjänsten, LSS, HVB, familjehem eller stöd-

boende. På dessa föreläsningar har det blivit tydligt att besökarna vill ha mer kunskap.

– Ofta kommer lyssnarna fram efter föreläsningarna och efterfrågar ännu mer information. Det finns ett stort sug efter utbildningar som är speciellt anpassade för vård och omsorg, säger Mikael.

**EFTER ATT HA GJORT** marknadsundersökningar har Curainstitutet nu skapat ett antal diplomerade utbildningar.

Just nu kan man till exempel lära sig mer om ensamkommande barns behov, diagnoskänedom och lagstiftning för HVB-hem.

– Det finns ett antal utbildningar att söka som handlar om allt från att hantera stressen i branschen till att få spetskompetens och bli bättre på specifika saker man gör varje dag. Vi håller kurser över hela Sverige med fokus på Stockholm, Göteborg och Malmö, säger Mikael.

**CURAINSTITUTET HAR TÄT** kontakt med socialtjänsten för att hålla sig à jour och utbildningarna är alltid aktuella och väldigt praktiska.

– På våra mer praktiska kurser simuleras olika situationer som kan uppstå och utifrån detta diskuteras vad man bör göra i vissa lägen. Utbildningarna är helt anpassade för målgruppens vardag, säger Mikael.

Att vara uppdaterad med det senaste är en nödvändighet för den som jobbar inom vård och omsorg.

– Konkurrensen är avgörande för verksamheterna. Om du har två familjehem och alla på det ena gått vidareutbildningar och ingen på det andra så gör det en stor skillnad i vad de kan erbjuda. Och för socialtjänsten är det naturligtvis oerhört viktigt att ha kunskap om den senaste lagstiftningen för att fatta bra beslut, säger Mikael. ■



**Unga kvinnors värn är Stockholms första kvinnohus och har hjälpt kvinnor i kris sedan 1914. De fortsätter driva sin verksamhet så länge det behövs.**

**– Det finns ett stort behov av hjälp för kvinnor som utsätts för hot och våld, säger Åsa Grimlund Milltoft, verksamhetschef.**

UNGA KVINNORS VÄRNS skyddade boende finns till för unga kvinnor vars tillvaro har kraschat på grund av att de utsatts för våld av en eller flera närstående. Kvinnor mellan 18-30 år välkomna, men de flesta som kommer är kring 20 år.

– Det vanligaste skälet till att någon kommer till oss är partnervåld eller hedersrelaterat våld, men det kan också vara kvinnor som blivit sexuellt utnyttjade eller utsatts för människohandel, till exempel, säger Åsa Grimlund Milltoft.

Boendet ligger på hemlig adress i Stockholmsområdet och har hemlik miljö där alla har egna rum med säng och skrivbord men även gemensamt kök, vardagsrum och ska-

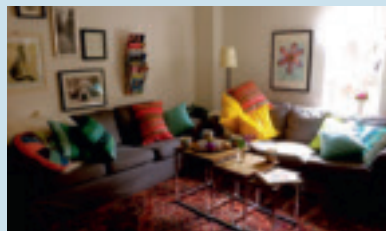


### Unga kvinnors värn – [www.ukv.se](http://www.ukv.se)

Unga kvinnors värn har HVB-skyddat boende, skydds- och träningslägenheter, gruppverksamhet och terapimottagning.

Verksamheten startades av diakonissor 1914.

HVB-boendet har nio platser i det skyddade boendet och sex platser i lägenheterna och tar emot kvinnor 18-30 år gamla.



pande rum. Förutom att kollektivboendet skapar gemenskap har det också en viktig terapeutisk roll.

– Vardagsstruktur är en viktig del av behandlingen. Därför har vi gemensamma måltider på vissa tider och alla är med och har köksdag och städschema, säger Åsa Grimlund Milltoft.

I BÖRJAN AV BEHANDLINGEN ligger fokus på att kartlägga hotbilden kring kvinnan och att bearbeta trauma- och våldsreaktioner. Ganska snabbt riktas arbetet framåt, med fokus på sysselsättning och egen försörjning. Kuratorerna jobbar miljöterapeutiskt för att stärka rutiner kring kvinnans privatekonomi, sociala relationer och motionsvanor så hon kan leva ett självständigt liv.

Fokus ligger på empowerment ihop med säkerhet och skydd.

– Vi arbetar med kvinnans inre skydd – det vill säga känslan av att ”jag är värd att skyddas” och hennes yttre skydd ”så skyddar jag mig”, säger Åsa Grimlund Milltoft.

Efter vistelse på boendet med stöd och skydd i form av kuratorer dygnet runt kan kvinnan bo i en utslussningslägenhet ett tag.

– Där kan hon stegvis vänja sig vid självständigheten med mindre personal omkring sig, säger Åsa Grimlund Milltoft. ■





# Hoppetgruppen skapar struktur för unga

**Hoppetgruppens HVB-hem jobbar utifrån behandlingsmetoden KOBTIVA vars syfte är att träna ungdomar på funktionella beteenden i vardagen.**

**– Metoden ger tydlig struktur för både barnen och personalen, säger Lisette Svensson, vd för Hoppetgruppen och föreståndare för Haga och Fågelbo HVB.**

**HOPPETGRUPPEN DRIVER** två HVB-boenden för ungdomar med social problematik. Lantligt beläget utanför Uppsala finns Fågelbo som har fem platser för flickor i åldrarna 13-18 och i ett villaområde i Heby kommun finns Haga som har lika många platser för pojkar. Dit kommer barn som har problem med allt från kriminalitet och missbruk till självskadebeteende och bristande skolgång.

I december förra året förstördes pojknarnas tidigare HVB-hem i en anlagd brand. Men ganska omgående kunde man erbjuda ett ersättningshus.

– Vi renoverade ett hus i Heby kommun där det varit HVB-hem tidigare och vi kunde flytta in redan vid nyår, säger Lisette Svensson.

**METODEN KOBTIVA** - Kognitiv beteendeträning i vardagen - är indelad i fyra perioder. Först kommer analysperioden där man klar-



Hoppetgruppens HVB-hem Fågelbo har fem platser för flickor mellan 13-18 år.

## Hoppetgruppen - [www.hoppetgruppen.se](http://www.hoppetgruppen.se)

Hoppetgruppen driver förutom Fågelbo och Haga tre HVB-hem för ensamkommande barn och ungdomar, förstärkta familjehem och skyddat boende.

Läs mer om Hoppetgruppen och KOBTIVA på [www.hoppetgruppen.se](http://www.hoppetgruppen.se)

lägger vilka områden barnen behöver träna på, sen träningsperioden då ungdomen tränar på mellan tre till fem områden.

– Exempel på träningsområde kan vara skola, ilskek kontroll och ADL, säger Lisette Svensson.

Behandlingen avslutas med utslussning och utvärdering.

– En fördel med vår behandlingsmetod är att vi har en gedigen, men lättläst handbok för samtliga rutiner och moment. Behandlingen blir strukturerad och dagarna förutsägbara oavsett vem som jobbar - om det är en vikarie eller tillsvidareanställd, säger Lisette Svensson.

**EN VECKA PÅ FÅGELBO** och Haga består av minst fyra behandlingsinslag i veckan, men även minst två pass med fysisk aktivitet och sociala aktiviteter på lördagarna, med syfte att träna sociala färdigheter. Barnens beteendutveckling dokumenteras dagligen.

Hoppetgruppens HVB-boenden samarbetar också med resursskolan Samsaskolan i närheten.

– Samsaskolan är otroligt bra på att undervisa våra ungdomar utifrån deras behov. Man får gåshud när våra ungdomar som tidigare inte haft en funktionell skolgång visar upp att de lyckats få bra betyg, säger Lisette Svensson. ■

# Kaustik frigör tid för landets HVB-hem och LSS-boenden

Att kunna sköta tidrapportering och planering av scheman i mobilen kan spara enormt mycket tid. Med tjänsten Omsorg24 vill Kaustik frigöra tid på landets HVB-hem och LSS-boenden.

– MÅNGA SITTER FÖR MYCKET med jobbig administration, vi har en perfekt digital lösning där alla har schemat i fickan, säger Oskar Svarfvar, vd på Kaustik.

Omsorg24 är en webbtjänst som är helt skräddarsydd för HVB-hem och LSS-boenden. Systemet innehåller bland annat schemalagging, tidrapportering, HR-modul och integration till lönesystem. Med det inbyggda ärendehanteringssystemet skapas bättre kontroll av verksamhetens ärenden. Allt kan skötas i mobilen.

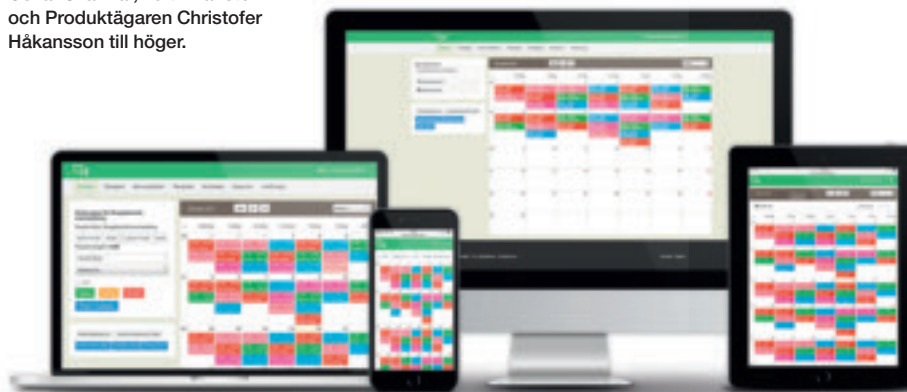
– Vissa av våra kunder kommer från att ha gjort scheman i Excel och sätta på kylskåpet i personalrummet. Då blir det en stor förändring när alla har med sig schemat i mobilen. Med en enkel ”drag and drop”-funktionalitet kan man smidigt göra avvikelser i schemat och personalen kan direkt ta del av ändringar, säger Oskar Svarfvar.

**SYSTEMET HAR FUNNITS** i två och ett halvt år och har snabbt blivit populärt hos kunderna.

– En kund sa att saker som tidigare tog fyra dagar nu går på en timma. Omsorg24 kan alltså ge en enorm skillnad. Speciellt stora tidsvinster görs med en integration till lönesyste-



Oskar Svarfvar, vd till vänster och Produktägaren Christofer Håkansson till höger.



met där tidrapporterna exporteras med några få knapptryckningar, säger Oskar Svarfvar.

Omsorg24 är en prenumerationstjänst, så det är ingen uppstartskostnad, och inga programvaror måste installeras.

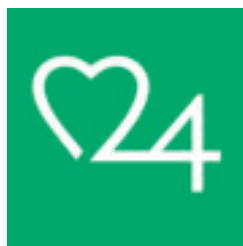
– Man kan bara hoppa på och prova! säger Oskar Svarfvar.

Något av det bästa med systemet tycker han är att allt blir digitalt.

– Man slipper alla papper, man behöver inte skicka ett enda, säger han.

**FÖRETAGET KAUSTIK** har startats bland annat av personer med personlig erfarenhet inom personlig assistans och Kaustik har även utvecklat Aiai, marknadens ledande system för administration av personlig assistans.

– Vi är ett it-bolag som bygger bra produkter. Men med Kaustik som leverantör så får du också en leverantör med god verksamhetskompetens och ett stort engagemang för allas lika rätt i samhället, säger Oskar Svarfvar. ■



## Omsorg24 - [www.omsorg24.se](http://www.omsorg24.se)

Kärnan i Omsorg24 är ett schema som tar hänsyn till användarnas behov. Tjänsten skapar automatiskt tidrapporter för alla medarbetare baserat på schemat och skapar löneunderlag som går att exportera till de vanligaste systemen.

Systemet är tillgängligt 24 timmar om dygnet och är en ren webbtjänst som inte kräver installation av programvaror.



# Program

Plats: 7A Odenplan (Odengatan 65)

Pris: Kostnadsfritt

- 8.30** Dagen inleds med kaffe/te, smörgås och registrering
- 9.30** "Psykisk ohälsa kopplat till missbruk och kriminalitet"  
Föreläsare: Anders Tengström, leg psykolog och docent i psykologi vid Karolinska Institutet.
- 10.15** Mingla med utställarna
- 11.00** "Våldsutsatta kvinnor – samhällets ansvar"  
Föreläsare: Åsa Witkowski, verksamhetschef kvinnofridsenheten, NCK.
- 11.45** Lättare lunch
- 13.00** "Psykisk ohälsa, arbetsmiljö och annat som hör livet till"  
Föreläsare: Selene Cortes, föreläsare med såväl praktisk som teoretisk kunskap om psykisk ohälsa.
- 13.45** Fika och mingel med utställarna
- 14.15** "Jag vill inte dö – jag vill bara inte leva"  
Föreläsare: Ann Heberlein, författare och teologie doktor i etik.
- 15.00** Vi avrundar dagen med utlottning av fantastiska priser!

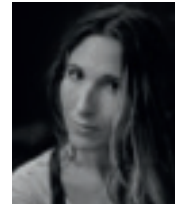
## HVB- dagen Stockholm 21/9



Anders Tengström



Åsa Witkowski



Selene Cortes



Ann Heberlein

Anmäl dig på: [hvbguiden.se](http://hvbguiden.se)

# Program

Plats: Växjö Konserthus

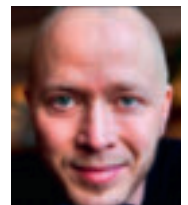
Pris: Kostnadsfritt

- 8.30** Dagen inleds med kaffe/te, smörgås och registrering
- 9.30** "Narkotikaläget i Sverige"  
Föreläsare: Per-Erik Lundberg, narkotikapolis och ordförande i RNS.
- 10.15** Mingla med utställarna
- 11.00** "Psykos, Schizofreni, Drogberoende, Tillfrisknande, Hopp, Förståelse"  
Föreläsare: Marcus Sandborg, föreläsare med såväl praktisk som teoretisk kunskap.
- 11.45** Lättare lunch
- 13.00** "Hitta glädje och harmoni!"  
Föreläsare: Jan Tern, föreläsare och författare inom hälsa
- 13.45** Fika och mingel med utställarna
- 14.15** "Verkställighetsfrågor och den enskildes inflytande"  
Föreläsare: Finn Kronsporre - arbetar som jurist och konsult och hans huvudsakliga inriktning har under flera år varit LSS-relaterade frågor.
- 15.00** Vi avrundar dagen med utlottning av fantastiska priser!

## HVB/ LSS-dagen Växjö 22/9



Per-Erik Lundberg



Marcus Sandborg



Jan Tern



Finn Kronsporre

Anmäl dig på: [hvbguiden.se](http://hvbguiden.se)  
eller [lssguiden.se](http://lssguiden.se)

# HVB- dagen Göteborg 12/10

Christian  
Johansson

Marcus Sandborg



Tove Lundin

Anmäl dig på: [hvbguiden.se](http://hvbguiden.se)

## Program

Plats: Konserthuset Göteborg

Pris: Kostnadsfritt

- 8.30** Dagen inleds med kaffe/te, smörgås och registrering
- 9.30** "Diagnoskännedom om neuropsykiatriska funktionshinder och psykiatrisk samsjuklighet samt bemötande och samverkan"  
Föreläsare: Christian Johansson är specialistläkare och psykiatriker med lång och gedigen erfarenhet inom psykiatrin.
- 10.15** Mingla med utställarna
- 11.00** "Diagnoskännedom..." Föreläsningen fortsätter  
Föreläsare: Christian Johansson
- 11.45** Lättare lunch
- 13.00** "Psykos, Schizofreni, Drogberoende, Tillfrisknande, Hopp, Förståelse"  
Föreläsare: Marcus Sandborg, föreläsare med praktisk och teoretisk kunskap.
- 13.45** Fika och mingel med utställarna
- 14.15** "ADHD - den osynliga funktionsnedsättningen"  
Föreläsare: Tove Lundin, frilansjournalist, (H)järnkolls ambassadör och föreläser om ADHD. Hon jobbar också på St:Görans sjukhus avdelning för bipolärsjuka som "Medarbetare med brukarerfarenhet".
- 15.00** Vi avrundar dagen med utlottning av fantastiska priser!

# Familje- hems- Dagen Göteborg 13/10



Lasse Mattila



Caroline Engvall



Mattias Ekenberg



Åsa Witkowski

Anmäl dig på: [hvbguiden.se](http://hvbguiden.se)

## Program

Plats: Konserthuset Göteborg

Pris: Kostnadsfritt

- 8.30** Dagen inleds med kaffe/te, smörgås och registrering
- 9.30** "Utsatthet och Utanförskap bland barn och unga"  
Föreläsare: Lasse Mattila, socionom.
- 10.15** Mingla med utställarna
- 11.00** "Virtuell våldtäkt - om unga och sexbilder på nätet"  
Föreläsare: Caroline Engvall, journalist och författare.
- 11.45** Lättare lunch
- 13.00** "Vägen tillbaka från en flykt på internet"  
Föreläsare: Mattias Ekenberg, diplomerad samtalsterapeut, föreläsare/ utbildare, pedagog och familjehemsförälder.
- 13.45** Fika och mingel med utställarna
- 14.15** "Att växa upp i ett hem där våld förekommer"  
Föreläsare: Åsa Witkowski, verksamhetschef kvinnofridsenheten, NCK.
- 15.00** Vi avrundar dagen med utlottning av fantastiska priser!



## Program

Plats: Quality Hotel Sundsvall  
Pris: Kostnadsfritt

- 8.30 Dagen inleds med kaffe/te, smörgås och registrering**
- 9.30 "Barn och ungas delaktighet i vården"**  
Föreläsare: Hannah K. Oldenmark, auktoriserad socionom med bred erfarenhet av sociallagstiftning och socialt arbete.
- 10.15 Mingla med utställarna**
- 11.00 "Nya föreskrifter gällande HVB och stödboende"**  
Föreläsare: Hannah K. Oldenmark, auktoriserad socionom med bred erfarenhet av sociallagstiftning och socialt arbete.
- 11.45 Lättare lunch**
- 13.00 "ADHD - den osynliga funktionsnedsättningen"**  
Föreläsare: Tove Lundin, frilansjournalist, (H)järnkolls ambassadör och föreläser om ADHD. Hon jobbar också på St:Görans sjukhus avdelning för bipolärsjuka som "Medarbetare med brukarerfarenhet".
- 13.45 Fika och mingel med utställarna**
- 14.15 "Hitta glädje och harmoni!"**  
Föreläsare: Jan Tern, föreläsare och författare inom hälsa.
- 15.00 Vi avrundar dagen** med utlottning av fantastiska priser!

**HVB-  
dagen  
Sundsvall  
25/10**



Hannah K.  
Oldenmark



Tove Lundin



Jan Tern

Anmäl dig på: [hvbguiden.se](http://hvbguiden.se)

## Program

Plats: Bryggarsalen  
Pris: Kostnadsfritt

- 8.30 Dagen inleds med kaffe/te, smörgås och registrering**
- 9.30 "Ungdomar i riskzonen, Familjer i kris, Ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning"**  
Föreläsare: Sascha Abdelnabi, har varit kolloledare/biträdande chef på Barnens Ö, behandlingsassistent och övervakare för frivården.
- 10.15 Mingla med utställarna**
- 11.00 "Ungdomar i riskzonen, Familjer i kris, Ungdomar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning"** Föreläsningen fortsätter  
Föreläsare: Sascha Abdelnabi
- 11.45 Lättare lunch**
- 13.00 "Man blir som man umgås"**  
Föreläsare: Jonas Svensson, utbildad dipl. kognitiv samtalsterapeut med lång erfarenhet av socialt och stödjande arbete.
- 13.45 Fika och mingel med utställarna**
- 14.15 "ADHD - den osynliga funktionsnedsättningen"**  
Föreläsare: Tove Lundin, frilansjournalist, (H)järnkolls ambassadör och föreläser om ADHD. Hon jobbar också på St:Görans sjukhus avdelning för bipolärsjuka.
- 15.00 Vi avrundar dagen** med utlottning av fantastiska priser!

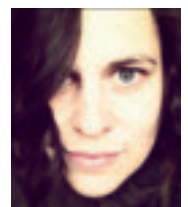
**Familje-  
hems-  
Dagen  
Stockholm  
26/10**



Sascha Abdelnabi



Jonas Svensson



Tove Lundin

Anmäl dig på: [hvbguiden.se](http://hvbguiden.se)

# LSS- dagen Uppsala 24/11



Finn Kronsporre

Charlotte Ohlson  
Bresciani

Eva-Lena Edholm



Jan Tern

Anmäl dig på: [lssguiden.se](http://lssguiden.se)

## Program

Plats: Norrlands Nation

Pris: Kostnadsfritt

- 8.30** Dagen inleds med kaffe/te, smörgås och registrering
- 9.30** "Verkställighetsfrågor och den enskildes inflytande"  
Föreläsare: Finn Kronsporre - arbetar som jurist och konsult och hans huvudsakliga inriktning har under flera år varit LSS-relaterade frågor.
- 10.15** Mingla med utställarna
- 11.00** "Livets berg- och dalbana"  
Föreläsare: Charlotte Ohlson Bresciani, föreläsare och utbildare i bemötande.
- 11.45** Lättare lunch
- 13.00** "Styrkor och resurser - en föreläsning om att starta positiva processer"  
Föreläsare: Eva-Lena Edholm, föreläsare med utgångspunkt i beprövad vetenskap, utbildad grupphandledare.
- 13.45** Fika och mingel med utställarna
- 14.15** "Hitta glädje och harmoni!"  
Föreläsare: Jan Tern, föreläsare och författare inom hälsa.
- 15.00** Vi avrundar dagen med utlottning av fantastiska priser!

# HVB- dagen Uppsala 25/11

Hannah K.  
Oldenmark

Åsa Witkowski



Tove Lundin

Anmäl dig på: [hvbguiden.se](http://hvbguiden.se)

## Program

Plats: Uppsala Konsert & Kongress

Pris: Kostnadsfritt

- 8.30** Dagen inleds med kaffe/te, smörgås och registrering
- 9.30** "Barn och ungas delaktighet i vården"  
Föreläsare: Hannah K. Oldenmark, auktoriserad socionom med bred erfarenhet av sociallagstiftning och socialt arbete.
- 10.15** Mingla med utställarna
- 11.00** "Nya föreskrifter gällande HVB och stödboende"  
Föreläsare: Hannah K. Oldenmark, auktoriserad socionom med bred erfarenhet av sociallagstiftning och socialt arbete.
- 11.45** Lättare lunch
- 13.00** "Våldsutsatta kvinnor – samhällets ansvar"  
Föreläsare: Åsa Witkowski, verksamhetschef kvinnofridsenheten, NCK.
- 13.45** Fika och mingel med utställarna
- 14.15** "ADHD - den osynliga funktionsnedsättningen"  
Föreläsare: Tove Lundin, frilansjournalist, (H)järnkolls ambassadör och föreläser om ADHD. Hon jobbar också på St:Görans sjukhus avdelning för bipolärsjuka.
- 15.00** Vi avrundar dagen med utlottning av fantastiska priser!



# Svenska Vård, en medlemsnära och konstruktiv branschorganisation som fokuserar på det positiva och inte backar för svåra frågor!

Svenska Vård är en branschorganisation för privata och fristående utförare i social omsorg. Vårt uppdrag är att förbättra och underlätta våra medlemmars vardag. Det gör vi med hjälp av medlemsinflytande och en verksamhetsnära kunskap om vad som har betydelse för utförarna på kort och lång sikt.

**”8 av 10 Socialchefer anser att fristående utförare i mycket eller ganska stor utsträckning bidrar till kvalitetsutveckling av svensk socialtjänst.”**

Källa: SKOP-undersökning 2015 genomförd på uppdrag av Svenska Vård

Vi påverkar de verksamhetsnära förutsättningarna för utförare i vård och omsorg genom konstruktiv dialog med beslutsfattare och myndigheter. Exempelvis i relation till IVO, Socialstyrelsen, Vård- och omsorgsanalys, SKL m fl.

## Som medlem får du bland annat tillgång till:

- Handledning i systematiskt kvalitetsledningsarbete
- Möjlighet att teckna branschanpassade försäkringar för din verksamhet i sin helhet
- Tillgång till ett brett nätverk inom social omsorg och möjlighet till stöd och vägledning i frågor som rör regelverk, lagar och krav m.m.
- Tillgång till olika mötesplatser, utbildningar och nätverk
- Möjlighet att påverka och genom medlemskap bidra till Svenska Vårds påverkansarbete
- Rabatt på våra kurser t.ex. ”Egenkontroll”, ”Riskanalys”, ”Systematiskt kvalitetsledningsarbete”, ”Dokumentation för LSS och HVB” etc. samt dialogmöten och konferenser i aktuella och angelägna ämnen.

# svenska vård

## Vill du veta mer om oss och vilken nytta Ni har av ett medlemskap?

Ta direktkontakt med oss på 0771 – 222 888 eller skicka ett mejl till [info@svenskavard.se](mailto:info@svenskavard.se).

Följ oss gärna på Twitter eller Facebook. Besök gärna vår hemsida för att få veta mer [www.svenskavard.se](http://www.svenskavard.se).

# Posttidning B

Returadress: HVB&LSS Världen

Box 4028, 169 04 Solna

Adressändring: adress@hvblssvarlden.se

## LSS-boende med psykiatrisk specialkompetens

NYTT GRUPPBOENDE I HÖST  
- DU KAN BOKA PLATS REDAN NU!

Lansen Omsorg erbjuder stöd och service till dig med Asperger, utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd och som är 18 år eller äldre. Vi har specifik kompetens när det gäller psykiatrisk tilläggsproblematik. Hos Lansen Omsorgs gruppboende får du en egen boendecoach som stöd och hjälp med service i vardagen i LSS-boendet. Självlärt skräddarsyr vi rutiner och struktur för att på bästa sätt passa dig som bor hos oss. Och lika självklart är det att du får sätta din personliga prägel på din lägenhet och ha hund eller katt i din lägenhet.

**I höst startar vi ytterligare ett Gruppboende LSS 9:9 i Vimmerby  
- kontakta oss med din bokning redan nu!**



**LANSEN OMSORG**

Lansen Omsorg AB

Box 79, 598 21 Vimmerby | 0492-77 00 60 | info@lansenomsorg.se

[www.lansenomsorg.se](http://www.lansenomsorg.se)